

**36<sup>e</sup> Édition**  
**Invitation provinciale**  
**développement**  
**AQUAFÊTE DU CARNAVAL**



Organisée par :

**Le Club Aquatique de Charlesbourg**



**Les 6 et 7 février 2016**

**Piscine du Peps de l'Université Laval**  
**2300, rue de la Terrasse**  
**Québec (Québec)**  
**G1V 0A6**  
**[www.cac-natation.org](http://www.cac-natation.org)**

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL 2016

---

**Club hôte :** Club Aquatique de Charlesbourg (CAC)

**Quand :** Samedi 6 et dimanche le 7 février 2016

**Horaire :** 1 session samedi le 6 février 2016

1<sup>er</sup> échauffement : 11h00 à 11h20

2<sup>e</sup> échauffement : 11h20 à 11h40

Début session : 11h45

2 session dimanche le 7 février 2016

1<sup>er</sup> échauffement : 8h15 à 8h35

2<sup>e</sup> échauffement : 8h35 à 8h55

Début session : 9h00

**Lieu :** Piscine du Peps de l'Université Laval  
2300, rue de la Terrasse  
Québec (Québec)  
G1V 0A6

**Piscine :** La piscine du Peps est pourvue de dix corridors de 25 mètres réglementaires.  
Des gradins pouvant accueillir plus de 250 personnes sont disponibles pour les spectateurs.

**Système de chronométrage :** Électronique

**Responsables :**

**Directeur de rencontre :**

Christian Cloutier  
Téléphone : 418-628-4629  
[chriclou@yahoo.fr](mailto:chriclou@yahoo.fr)

**Responsable des inscriptions :**

Marie-Josée Sanfaçon  
Téléphone : 418-928-2656  
[mariejoseesanfacon@hotmail.com](mailto:mariejoseesanfacon@hotmail.com)

**Responsable des officiels :**

Mélanie Audy  
Téléphone : 418-977-2362  
[cac.natation.officiel@gmail.com](mailto:cac.natation.officiel@gmail.com)

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL 2016

---

## Inscriptions :

Les documents requis pour compléter une inscription sont les suivants :

- Les inscriptions faites à partir du logiciel **Splash** de la FNQ devront être déposées sur le site de Natation Canada au plus tard le samedi **30 janvier 2016**. Le fichier d'épreuves est disponible sur le même site : <http://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>

**L'ordre de réception des inscriptions sur le site de Natation Canada** déterminera les clubs retenus pour la compétition.

Responsable des inscriptions : Marie-Josée Sanfaçon  
[mariejoseesanfacon@hotmail.com](mailto:mariejoseesanfacon@hotmail.com)

## Réservations :

Il est possible pour un club de réserver afin d'assurer sa participation à la compétition :

- Il suffit de transmettre un courriel au responsable des inscriptions, en indiquant :
  - Une évaluation précise du nombre de participants.
- Les clubs qui utilisent la réservation devront cependant transmettre leurs fichiers d'inscription au plus tard le samedi **23 janvier 2016**, à défaut de quoi leurs réservations ne seront plus valides.
- Les modifications aux inscriptions seront possibles jusqu'au 30 janvier 2016, et s'effectueront simplement par la soumission d'une nouvelle version d'un fichier d'inscription via le site de Natation Canada.

## Indices d'admissibilité :

Conformément aux normes des réseaux des compétitions « Provinciales Développement », les nageurs et nageuses de 12 ans et moins inscrits compétitif à la Fédération de Natation du Québec (FNQ) et répondant aux indices d'admissibilité, peuvent participer à cette compétition (voir les standards à l'adresse suivante : [http://www.fnq.qc.ca/uploads/file/TempsQualificationFNQ\\_web.pdf](http://www.fnq.qc.ca/uploads/file/TempsQualificationFNQ_web.pdf) .

Le port du casque de bain est obligatoire et les sandales sont fortement recommandées.

## Frais d'inscription :

Les coûts d'inscription sont de 6.50 \$ par épreuve individuelle. De plus, des frais fixes de participation de 4.50 \$ par nageur sont exigés par la FNQ pour la tenue d'une compétition de niveau Provinciale Développement. Ces frais sont non remboursables et doivent être versés en même temps que l'inscription.

Le chèque couvrant l'ensemble des frais d'inscriptions devra être fait l'ordre du : « Club aquatique de Charlesbourg ».

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL 2016

---

## **Limite du nombre d'épreuves par nageur :**

À chaque séance, un nageur peut nager trois épreuves individuelles. Pour respecter la durée maximale de 5h, le comité organisateur pourra demander aux clubs de limiter le nombre de nageurs qui peuvent nager les deux épreuves de 200m.

## **Sanction/règlement :**

La rencontre est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec et les règlements de Swimming Natation Canada (SNC) seront en vigueur. Le règlement d'un seul départ sera appliqué.

Toutes les épreuves seront finales par le temps et se nageront **sénior**.

Aucun pointage ne sera attribué pour le classement par équipe au cours de la compétition.

Le directeur de rencontre se réserve le droit de refuser un ou des clubs si un trop grand nombre d'inscriptions nuisait au bon fonctionnement de la compétition.

## **Forfaits et ajouts :**

Tous les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes avant la fin de la période d'échauffement de chaque journée. Les ajouts d'épreuves pourront également être acceptés jusqu'à la même heure et ce, seulement pour les nageurs déjà inscrits à la rencontre. Aucune inscription additionnelle ne sera acceptée après le 30 janvier 2016. On demande la collaboration de tous les entraîneurs sur ce point afin que toutes les séries soient complètes.

## **Publication des résultats :**

Durant la rencontre, les résultats seront affichés selon les catégories suivantes :

Filles et Garçons :

- 9 ans et moins
- 10 ans
- 11 et 12 ans

Les résultats finaux seront affichés sur le site de Natation Canada (<https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/resultats-des-rencontres/>), et sur le site Web du Club Aquatique de Charlesbourg ([www.cac-natation.org](http://www.cac-natation.org)).

## **Récompenses :**

Tous les nageurs qui amélioreront leur temps recevront une reconnaissance de ce fait par l'attribution d'un ruban. Des prix de participation pourront être attribués au hasard pour les nageurs présents.

## **Officiels :**

Le responsable des officiels de chacun des clubs est prié de transmettre la liste des personnes intéressées à agir comme officiel à notre responsable via courriel. Pour

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL 2016

---

chacun, prière d'indiquer : le numéro d'officiel, les sessions où il est disponible, et les fonctions qu'il peut remplir.

Responsable des Officiels : Mélanie Audy, tél. 418-977-2362,  
[cac.natation.officiel@gmail.com](mailto:cac.natation.officiel@gmail.com).

## Installations

La piscine du Peps est pourvue de dix corridors de 25 mètres réglementaires et de câbles anti-vagues. Des gradins de plus de 250 places assises sont disponibles pour les spectateurs.

## Repas :

Le Café Équilibre du Peps sera ouvert de 9h00 à 17h00, pour permettre à ceux qui le désirent de prendre sur place leurs repas chauds ou froids. Le Café Équilibre offre un service de traiteur pour contact : <http://www.cadeul.com/cafeequilibre/contact.php> . De plus, il existe plusieurs restaurants à prix modiques dans un rayon de deux kilomètres du Peps.

## Réunion des entraîneurs :

Il y aura rencontre des entraîneurs avec le directeur de rencontre le samedi, 15 minutes avant le début de la session, dans le corridor d'accès à la piscine. Voir bulletin technique en annexe.

## Échauffement :

Chaque nageur a droit à une période maximale de 20 minutes d'échauffement. Selon le nombre d'inscriptions reçues, deux périodes d'échauffement consécutives pourront donc être prévues avant le début de chaque session.

**Pendant les périodes d'échauffement, aucun athlète n'aura le droit d'entrer dans la piscine en plongeant ou sautant. L'entrée doit se faire de façon sécuritaire, les nageurs doivent entrer dans l'eau doucement, les pieds en premiers, ayant toujours une main sur le rebord de la piscine ou sur la gouttière.**

Durant les cinq (5) dernières minutes d'une période d'échauffement, on ne pourra nager que dans une seule direction. Les plongeurs seront alors permis dans chacun des corridors. L'horaire des échauffements sera transmis aux équipes à l'avance.

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL 2016

---

## ÉPREUVES – SESSION A

<b>SAMEDI LE 6 Février :</b>	<b>A.M.</b>
<b>Échauffement :</b>	<b>11h00</b>
<b>Début de la session :</b>	<b>11h45</b>

### Épreuves nagées sénior, finales par le temps

FILLES	TITRE DE L'ÉPREUVE	GARÇONS
1	200 Libre	2
3	50 Brasse	4
5	100 Dos	6
7	50 Libre	8
9	100 QNI	10

## ÉPREUVES – SESSION B

<b>DIMANCHE LE 7 Février :</b>	<b>A.M.</b>
<b>Échauffement :</b>	<b>8h15</b>
<b>Début de la session :</b>	<b>9h00</b>

### Épreuves nagées sénior, finales par le temps

FILLES	TITRE DE L'ÉPREUVE	GARÇONS
11	200 QNI	12
13	50 Dos	14
15	100 Brasse	16
17	50 Papillon	18
19	100 Libre	20

# AQUAFÊTE DU CARNAVAL 2016

## BULLETIN TECHNIQUE

<b>Réunion des entraîneurs</b>	Samedi le 6 février 2016 à 11h30 dans le corridor d'accès à la piscine.
<b>Forfaits</b>	On demande aux entraîneurs de bien vouloir déclarer leurs forfaits le plus tôt possible, soit 30 minutes avant le début de la rencontre.
<b>Échauffement</b>	Les procédures d'échauffement de S.N.C. seront en vigueur durant cette rencontre. Il y a deux échauffements de 20 minutes. Chaque club a son ou ses couloirs assignés. Pendant les 5 dernières minutes, tous les nageurs nagent dans une seule direction afin de permettre les plongeurs.
<b>Durée de la compétition</b>	<u>Session A</u> : Samedi : 11h00 à 16h30 <u>Session B</u> : Dimanche : 8h15 à 13h30  Il y aura une pause, ou non, selon la vitesse à laquelle la compétition se déroulera. Une visite du <b>Bonhomme Carnaval</b> aura lieu durant la fin de semaine.
<b>Départ manqué</b>	Un nageur ou une nageuse ayant manqué(e) son départ pourra nager, à la discrétion de l'arbitre, dans une vague subséquente de la même épreuve s'il y a un couloir de libre. Aucune série supplémentaire ne sera ajoutée.
<b>Sécurité et propreté</b>	Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec, de Swimming / Natation Canada et de la Régie de la sécurité dans les sports du Québec. Les contenants de verre sont interdits sur le bord de la piscine. Un maximum de propreté serait apprécié de la part de tous les clubs, nous vous demandons d'utiliser les poubelles à cet effet.  Le port du casque de bain est obligatoire et les sandales sont fortement recommandées <u>sur le bord de la piscine, mais obligatoires pour circuler dans les corridors.</u>  <u>Nous demandons la collaboration des entraîneurs afin d'inciter les nageurs à déposer leur sac dans les casiers pour faciliter la circulation sur le bord de la piscine.</u>
<b>Restauration</b>	Les entraîneurs sont invités à la salle des officiels pour le café du matin et une collation sera offerte durant les sessions. Il y aura un casse-croûte d'ouvert durant la compétition près des gradins, le samedi et le dimanche.
<b>Résultat</b>	Les résultats seront affichés sur le bord de la piscine et à l'entrée des gradins. Veuillez nous indiquer où nous pourrions vous envoyer les résultats après la compétition. N.B. : les résultats seront disponibles sur le site du C.A.C au <a href="http://www.cac-natation.org">www.cac-natation.org</a> et sur Natation Canada ( <a href="http://www.swimming.ca">www.swimming.ca</a> ).

**BONNE COMPÉTITION ET MERCI DE VOTRE COLLABORATION!**