

# **CHAMPIONNAT PROVINCIAL AA D'HIVER 19-20-21 FÉVRIER 2016**

## **BULLETIN TECHNIQUE**

---

### **COMITÉ ORGANISATEUR**

Directrice de rencontre: **Sue McLennan** ([meets@bluefins.ca](mailto:meets@bluefins.ca))

Assistante : **Michele Boutin** [miboutin@gmail.com](mailto:miboutin@gmail.com)

Officiels : **Patti Hutchinson** [officials@bluefins.ca](mailto:officials@bluefins.ca)

### **ACCUEIL DES CLUBS**

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de « **Beaconsfield Bluefins** ». Les programmes de finales seront également disponibles à la table du commis de course.

### **RÉUNION DES ENTRAÎNEURS**

Il y aura une réunion des entraîneurs avec la directrice de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, vendredi le 19 février 2016, à **8h45 (salle multifonctions)**. Un entraîneur par club doit d'y présenter.

### **PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT**

Voir la procédure en annexe au bulletin technique.

**Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.**

**PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.**

**Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.**

Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.

### Échauffements (vendredi, samedi et dimanche de 8h00 à 8h45)

Les périodes d'échauffement sont de **25 minutes pour chacun des groupes** dans le bassin de compétition. Pendant les premières 15 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs «sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

#### Vendredi matin

Début de l'échauffement: **8h00**

Premier départ: **9h00**

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
<b>8:00-8:25</b>	BBF	BBF/ ANM	CALAC	NG	NG	CDNDG	CDNDG	MIS/ DSC
<b>8h25-8:50</b>	DDO	DDO	DDO	CAPI/ CARAT	CARAT	R2P	CAEM	CADAC

#### Samedi matin

Début de l'échauffement: **8h00**

Premier départ: **9h00**

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
<b>8:00-8:25</b>	CAPI	BBF	DDO /BBF	DDO	DDO	CADAC	CAEM/ CARAT	CARAT
<b>8h25-8:50</b>	CDNDG	CDNDG	DSC/ ANM	CALAC	MIS	NG	NG	R2P

#### Dimanche matin

Début de l'échauffement: **8h00**

Premier départ: **9h00**

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
<b>8:00-8:25</b>	ANM	CDNDG	CDNDG	R2P	CAPI	CALAC	NG	NG
<b>8h25-8:50</b>	MIS/ DSC	CAEM	BBF	DDO /BBF	DDO	DDO	CADAC/ CARAT	CARAT

Durant la période d'échauffement, le nageur doit se glisser dans l'eau, les pieds en premiers de façon sécuritaire. Un nageur fautif sera pénalisé, il ne pourra participer à sa première épreuve de la session. Le règlement SW 2.1.6.5 sera en vigueur. Veuillez aviser vos nageurs.

Les entraîneurs doivent s'assurer qu'il n'y a pas plus de 20 nageurs par couloir.

Pendant les premières 15 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs seront des couloirs « sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique.

### **Finales (vendredi, samedi et dimanche de 16h00 à 16h50)**

**La période d'échauffement pour les finales est réservée aux nageurs participant aux épreuves de finales seulement.** Il n'y aura pas d'assignation de couloir par club. On demande aux entraîneurs de respecter le ratio d'un maximum de **20 nageurs par couloir**. Les plongeurs de départ seront permis pendant les 15 dernières minutes dans le couloir 1 et la circulation s'y fera à sens unique.

### **DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (RAPPELS / MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)**

#### **Préliminaires**

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 400m QNI, 400m libre et 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Nous vous rappelons que pour les épreuves individuelles en finales contre la montre, il y aura alternance entre les vagues des dames et des messieurs.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.
- Nous vous demandons d'informer vos nageurs de rester dans l'eau jusqu'au prochain départ, à l'exception des épreuves de dos.
- Aucune reprise d'épreuve ne sera acceptée à moins qu'une erreur d'officiel n'ait été commise.
- Les nageurs doivent absolument nager selon le programme fourni par le comité organisateur.

#### **Finales**

Les finales seront composées d'un maximum de 8 nageurs

- Il y aura 4 finales chez les filles : 11 ans / 12 ans / 13 ans / 14 ans
- Il y aura 4 finales chez les garçons : 11-12 ans / 13 ans / 14 ans / 15 ans

**Certaines finales pourraient être combinées s'il y a moins de 8 finalistes dans une catégorie d'âge.**

#### **400 m libre et 400m QNI**

- Les épreuves de 400m libre et QNI sont des épreuves finales contre la montre.
- Les 8 meilleurs temps d'inscription prouvés en 25m\* de chaque catégorie d'âge nageront seuls dans leur couloir.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent.
- Les meilleures vagues filles 13 et 14 ans ainsi que les garçons 14 et 15 ans se nageront le soir lors des finales.
- Lors de la session préliminaire, il y aura alternance entre une vague de filles et une vague de gars.
- Le 400m libre se nagera 1 par couloir.

### **800m libre (féminin) et 1500m libre (masculin)**

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Tous les temps doivent être prouvés ou NT.
- Les 8 meilleurs temps d'inscription prouvés en 25m\* au 800m libre filles toutes catégories d'âge confondues nageront seuls dans leur couloir. Cette vague sera nagée le soir lors des finales.
- Les 8 meilleurs temps d'inscription prouvés en 25m\* au 1500m libre garçons toutes catégories d'âge confondues nageront seuls dans leur couloir. Cette vague sera nagée le soir lors des finales.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin en préliminaires.
- Il y aura alternance entre une vague de 800m libre filles et une vague de 1500m garçons.

### **CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS**

#### **Confirmation de présence obligatoire pour les épreuves de 400, 800, 1500m libre et 400m QNI**

La confirmation de présence de vos nageurs aux épreuves individuelles de distance est **OBLIGATOIRE et doit être faite à la table du commis de course 30 minutes avant le début de la session de préliminaires concernée par ces épreuves**. Nous vous demandons de surligner le nom des nageurs présents et de rayer le nom des nageurs absents afin d'éviter toute confusion sur la présence ou l'absence de vos nageurs. Un programme sera ensuite produit pour les préliminaires et les finales. Le commis de course distribuera aux entraîneurs concernés la liste des séries pour les épreuves finales par le temps de la session. Un programme sera par la suite affiché sur la piscine.

#### **Confirmation de présence obligatoire pour les épreuves de finales (finalistes et substituts)**

Les finalistes et substituts devront **OBLIGATOIREMENT** confirmer leur présence au commis de course en personne au plus tard 15 minutes avant le début de la session de finales.

#### **Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre (400, 800, 1500m libre et 400m QNI)**

Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session. **Tout nageur qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session de finales qui se déroulera la même journée (incluant les épreuves de relais).**

#### **Période de forfaits pour les épreuves de finales**

Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

Délai spécifique pour les finales de vendredi : 30 minutes suivant la fin du 200m QNI.

Délai spécifique pour les finales de samedi : 30 minutes suivant la fin du 50m libre.

Délai spécifique pour les finales de dimanche : 30 minutes suivant la fin du 50m papillon.

## **ÉPREUVES DE RELAIS**

Chaque nageur est limité à deux relais par session.

Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.

Les relais seront nagés selon les groupes d'âge suivant :

Filles: 11-12 ans / 13-14 ans Garçons : 11-13 ans / 14-15 ans

### **Identification des relayeurs**

Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits au plus tard 30 minutes après la fin de la session préliminaire du jour.

Délai spécifique pour les relais de vendredi : 30 minutes suivant la fin du 800m/1500m

Délai spécifique pour les relais de samedi : 30 minutes suivant la fin du 400m QNI.

### **Période de modification pour l'identification des relayeurs et l'ordre des nageurs de relais**

Les noms et l'ordre des nageurs de relais pourront être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session des finales.

## **RÉSULTATS**

Les résultats seront affichés dans le corridor des vestiaires en bas.

## **RÉCOMPENSES ET REMISES PROTOCOLAIRES**

### **Récompenses**

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (bronze, argent, or).

Les membres des trois premières équipes de relais recevront un ruban (3<sup>e</sup> – 2<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup>).

Une bannière sera remise à l'équipe qui termine première.

### **Remises protocolaires**

Les médailles seront remises au fur et à mesure pendant le déroulement des finales au podium localisé à côté du démarreur. Assurez-vous d'aviser vos nageurs afin qu'ils soient présents !

**Les médailles du 800-1500m libre seront présentées au début des finales du samedi soir.**

**Les médailles du 400m QNI seront présentées au début des finales du dimanche soir.**

**Les médailles du 400m Libre seront présentées à la fin des finales du dimanche soir.**

## **CLASSEMENT DES ÉQUIPES**

**Pointage des épreuves individuelles : 11 – 9 – 7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1**

**Pointage des relais : 11 – 9 – 7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1**



## **RÈGLEMENTS**

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

### **Initiative environnementale**

Dans un effort pour minimiser les dommages environnementaux, nous vous demandons d'apporter votre propre bouteille d'eau. Des pichets d'eau seront disponibles au bord de la piscine et remplis tout au long des sessions.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition!



## **PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION**

La direction de la compétition pour toutes les compétitions sanctionnées de natation canadienne doit s'assurer que les procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, les nageurs et les officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues. On demande aux entraîneurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs de la sécurité.

### **ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL:**

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau **LES PIEDS LES PREMIERS** d'une manière prudente, en n'entrant qu'à une extrémité de départ ou de virage et à partir d'une position debout ou assise.
- Courir sur le bord de la piscine ou les entrées en courant dans le bassin de la piscine sont interdits.
- La direction de la compétition peut désigner l'utilisation de couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée par un avis pré-compétition, une annonce ou une affiche sur le bord de la piscine.
- Les départs en plongeant ne sont permis que dans les couloirs désignés de vitesse.
- De la natation à sens unique seulement à partir de l'extrémité de départ dans les couloirs de vitesse est permis.
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les blocs de départ pour indiquer qu'il n'y a pas de plongeon pendant l'échauffement.

### **ÉQUIPEMENT:**

- Les planches de battement, les bouées de traction, les bandes de chevilles et les tubas peuvent être utilisés au cours de la période d'échauffement prévue.
- La direction de la compétition peut permettre l'utilisation de la vitesse aidée d'un tube ou d'une corde dans les couloirs désignés et pendant les périodes spécifiques d'échauffement uniquement. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité et de l'utilisation de l'équipement.
- Les palettes, les poches de retenue et les palmes ne sont pas permises pendant aucun moment de l'échauffement.

### **VIOLATIONS:**

- Les nageurs qui sont vus par un contrôleur de la sécurité en train de plonger ou d'entrer dans l'eau d'une manière dangereuse seront retirés sans avertissement de leur première épreuve après la période d'échauffement au cours de laquelle la violation s'est produite.
- Dans le cas d'une deuxième faute pendant la même compétition, le nageur sera retiré de la compétition au complet. Une sanction disciplinaire provinciale ou un rapport peut être rempli.



**CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ:**

Le contrôleur de la sécurité est un poste avec une formation désigné par la direction de la compétition. Les contrôleurs de la sécurité doivent:

- Être visibles en portant une veste de sécurité
- Être situés à chaque extrémité du bassin de compétition et, quand c'est applicable, être situés de la même manière dans les bassins d'échauffement désignés quand des échauffements pré-compétition sont prévus.
- Surveiller activement toutes les périodes prévues d'échauffement dans le bassin de compétition.
- Assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les violations au juge-arbitre.

**AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS:**

On demande aux entraîneurs d'aviser les contrôleurs de la sécurité s'il y a des paranageurs qui participent à l'échauffement quand c'est nécessaire et à la discrétion de l'entraîneur.

La déclaration suivante doit apparaître dans tous les dossiers d'information des compétitions sanctionnées de Natation Canada et les avis affichés:

**«LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DANS CETTE COMPÉTITION»**