

## Championnat provincial AA d'été - CARAT Val d'Or, les 24-26 juin 2016

**But :** Regrouper les nageurs de niveau provincial AA dans différents championnats selon leur lieu géographique.

### Clientèle visée

- **Filles :** 11-14 ans
- **Garçons :** 11-15 ans

**IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

**Durée de la compétition :** 3 jours

**Durée de session :** Maximum 5 heures (incluant 45 minutes d'échauffement)

**Format :** Séries éliminatoires et finales en bassin de 25m

**Sanction :** Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

**Règlements :** Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

### Admissibilité nageurs génériques

- Les nageurs compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les filles 11-14 ans et les garçons 11-15 ans doivent avoir réalisé 3 temps de qualification AA dans deux styles de nage différents pour accéder au championnat. Le QNI est considéré comme un style de nage.
- Une nageuse 11-14 ans ou un nageur 11-15 ans ayant réalisé ses temps de qualification AAA depuis le 16 mai 2016 aura le choix de participer au Championnat provincial d'été AA ou AAA ; mais pas les deux.
- Une nageuse ou un nageur ayant réalisé un seul temps ou seulement deux temps de qualification de niveau Provincial AAA aura le droit de nager cette épreuve au Championnat d'été AA.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1<sup>er</sup> septembre 2014 et la date limite d'inscription.
- Voici la grille de temps : [http://www.fnq.qc.ca/uploads/file/TempsQualificationFNQ\\_web.pdf](http://www.fnq.qc.ca/uploads/file/TempsQualificationFNQ_web.pdf)
- Des preuves de temps pourront être exigées par le comité organisateur.
- La participation de nageurs provenant de l'extérieur du Québec est à la discrétion du comité organisateur selon la capacité d'accueil et la durée estimée des sessions. Toutefois, les nageurs provenant de clubs de l'extérieur du Québec n'auront pas accès aux finales et seront inscrits comme nageurs « hors concours ».

### Exclusion

- Les nageuses 11-14 ans qui ont réalisé la combinaison de 3 temps de qualification AAA dans deux styles de nage différents au 16 mai 2016 ne peuvent pas participer au Championnat provincial AA d'été.
- Les nageurs 11-15 ans qui ont réalisé la combinaison de 3 temps de qualification AAA dans deux styles de nage différents au 16 mai 2016 ne peuvent pas participer au Championnat provincial AA d'été.

**Nombre d'épreuves** : Maximum de 7 épreuves individuelles par nageur (maximum de 3 épreuves par jour)

Catégorie d'âge	Nombre d'épreuves
Filles 11-14 ans Garçons 11-15 ans	7 épreuves individuelles maximum

\* Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

**Frais de participation** : Voir les *Frais d'inscription aux compétitions 2015-2016* dans le guide technique.

### Déroulement de la compétition

#### Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 400m QNI, 400m libre et 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

#### Finales

- Les finales seront composées de 6 nageurs
- Il y aura 4 finales chez les filles : 11 ans / 12 ans / 13 ans / 14 ans
- Il y aura 4 finales chez les garçons : 11-12 ans / 13 ans / 14 ans / 15 ans

#### 400m libre et QNI

- Les épreuves de 400m libre et QNI sont des épreuves finales contre la montre.
- Les 6 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 25m\*** de chaque catégorie d'âge nageront seuls dans leur couloir.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent.
- Les meilleures vagues filles 11, 12, 13 et 14 ans ainsi que les garçons 11-12, 13, 14 et 15 ans se nageront le soir lors des finales.
- Lors de la session préliminaire, il y aura alternance entre une vague de filles et une vague de gars.
- Autant que possible, le 400m libre se nagera 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

#### 800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Les 6 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 25m\*** au 800m libre filles toutes catégories d'âges confondus nageront seuls dans leur couloir. Cette vague sera nagée le soir lors des finales.
- Les 6 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 25m\*** au 1500m libre garçons toutes catégories d'âges confondus nageront seuls dans leur couloir. Cette vague sera nagée le soir lors des finales.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin en préliminaires.
- Il y aura alternance entre une vague de 800m libre filles et une vague de 1500m garçons.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

**\*Les temps en grand bassin seront considérés uniquement s'il y a moins de 6 temps prouvés en petit bassin. Le cas échéant, les temps en petit bassin seront classés en priorité dans les couloirs du milieu.**

### Épreuves de relais

- Les relais se nageront en regroupement d'âges comme suit :
  - Filles : 11-12 ans / 13-14 ans
  - Garçons : 11-13 ans / 14-15 ans
- Chaque nageur est limité à deux relais par session.
- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre, nagées le soir à la fin des finales.

**Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais :** Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

**Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre :** Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session. Tout nageur qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session de finales qui se déroulera la même journée (incluant les épreuves de relais).

**Période de forfaits pour les finales des épreuves individuelles :** Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

### **Récompenses**

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (bronze-argent-or).
- Les membres des trois premières équipes de relais recevront un ruban (1<sup>er</sup> – 2<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup>).
- Une bannière sera remise à l'équipe qui termine première.

### **Classement par équipe :**

Pointage des épreuves individuelles : 7-5-4-3-2-1

Pointage des relais : 7-5-4-3-2-1

### **AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION**

#### **Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou en 50m**

Selon le règlement CSW 3.1.3.2 : Les procédures de pré-classement et l'information sur la conversion des temps, si les conversions sont permises, doivent être indiquées dans la trousse d'information de la compétition.

#### **ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS**

Pour cette compétition en 25m, les nageurs avec des temps en 25m seront classés avec les temps soumis. Les temps soumis en 50m doivent être soumis sans conversion. Tous les temps soumis en 25m seront classés en priorité, suivis de tous les temps en 50m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

#### **Preuves de temps**

Un nageur pris en défaut d'être inscrit dans une épreuve avec un temps non prouvé par les validations de temps (Swimrankings – site Natation Canada) à l'intérieur de la période de qualification, verra son temps inscrit « NT » par le comité organisateur et une pénalité de 10\$ par temps non prouvé sera facturée au club fautif par le comité organisateur.

#### **Vérification des critères d'admissibilité**

Dans les 10 jours suivant la compétition, une vérification des résultats de la compétition pourra être effectuée par la Fédération de natation du Québec et des amendes de 75\$/nageur fautif (voir le guide technique) seront facturées aux clubs qui auront inscrit des nageurs qui ne respectaient pas les temps de qualification minimum ou qui ne sont pas éligibles pour participer à la compétition.

**Essai de temps** : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

## Tableau des épreuves

<u>Vendredi</u>	<u>Samedi</u>	<u>Dimanche</u>
<b>Préliminaires</b> Échauffement: 8h00 à 8h45 Début de la compétition 9h00	<b>Préliminaires</b> Échauffement: 8h00 à 8h45 Début de la compétition 9h00	<b>Préliminaires</b> Échauffement: 8h00 à 8h45 Début de la compétition 9h00
<b>Finales</b> Échauffement: 16h00 à 16h50 Début de la compétition: 17h00	<b>Finales</b> Échauffement: 16h00 à 16h50 Début de la compétition: 17h00	<b>Finales</b> Échauffement: 16h00 à 16h50 Début de la compétition: 17h00

### ÉPREUVES

1. 100m Papillon	F (11-14)	15. 200m Libre	F (11-14)	31. 100m Libre	F (11-14)
2. 100m Papillon	M (11-15)	16. 200m Libre	M (11-15)	32. 100m Libre	M (11-15)
3. 200m Brasse	F (11-14)	17. 50m Dos	F (11-14)	33. 200m Dos	F (11-14)
4. 200m Brasse	M (11-15)	18. 50m Dos	M (11-15)	34. 200m Dos	M (11-15)
5. 100m Dos	F (11-14)	19. 200m Papillon	F (11-14)	35. 100m Brasse	F (11-14)
6. 100m Dos	M (11-15)	20. 200m Papillon	M (11-15)	36. 100m Brasse	M (11-15)
7. 200m 4 nages	F (11-14)	21. 50m Brasse	F (11-14)	37. 50m Papillon	F (11-14)
8. 200m 4 nages	M (11-15)	22. 50m Brasse	M (11-15)	38. 50m Papillon	M (11-15)
9. 800m Libre*	F (11-14)	23. 50m Libre	F (11-14)	39. 400m Libre**	F (11-14)
10. 1500m Libre*	M (11-15)	24. 50m Libre	M (11-15)	40. 400m Libre**	M (11-15)
11. 4x50m Libre***	F (11-12)	25. 400m 4 nages**	F (11-14)		
12. 4x50m Libre***	M (11-13)	26. 400m 4 nages**	M (11-15)		
13. 4x50m Libre***	F (13-14)	27. 4x50m 4 nages***	F (11-12)		
14. 4x50m Libre***	M (14-15)	28. 4x50m 4 nages***	M (11-13)		
		29. 4x50m 4 nages***	F (13-14)		
		30. 4x50m 4 nages***	M (14-15)		

\* Finales contre la montre. La meilleure vague toutes catégories d'âge confondues (Senior) se nage le soir lors des finales.

\*\* Finales contre la montre: les meilleures vagues dames, 11 ans, 12ans, 13 ans et 14 ans ainsi que les messieurs 11-12 ans, 13ans, 14 ans et 15 ans nagent le soir lors des finales.

\*\*\* Les épreuves de relais sont des épreuves finales contre la montre et se nagent le soir à la fin des sessions de finales.

## Comité organisateur

**Directeur de rencontre** Fannie Bourcier  
Téléphone : 819-860-4037  
Courriel : [fanniebourcier@icloud.com](mailto:fanniebourcier@icloud.com)

**Lieu de compétition** Piscine de la Polyvalente le Carrefour  
125 rue Self  
Val d'Or, QC J9P 3N2

**Installations** 1 bassin de 25m, 6 couloirs

**Réunion des entraîneurs** Vendredi 24 juin 2016 à 8h15

Le fichier des épreuves est disponible sur le site  
<https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>

Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

**La date limite des inscriptions est le 14 juin 2016.**

**Inscriptions** La personne responsable des inscriptions est :  
Marc Panet-Raymond  
Courriel : [swim@panet-raymond.net](mailto:swim@panet-raymond.net)

La procédure d'inscription se trouve à l'adresse :  
[www.fng.qc.ca/index.asp?id=512](http://www.fng.qc.ca/index.asp?id=512)

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.

Veuillez faire le chèque à l'ordre de :  
CARAT

**Responsable des officiels** Sandra Gauthier  
Courriel : [sgauthier73@hotmail.com](mailto:sgauthier73@hotmail.com)

## Répartition des clubs

### Championnat provincial AA d'été - CARAT

Championnat AA - Été 1		
Dauphins de Rouyn-Noranda	CADAC	ABT
Kaanihtaachimaahch Swim Team	KAA	ABT
<b>C.A. régional de l'Abitibi-Tém.</b>	<b>CARAT</b>	<b>ABT</b>
C.A. St-Eustache	CASE	LAU
C.N. Mont-Laurier	CNML	LAU
C.N. Neptune	CNSJ	LAU
G.A. Mille-Iles Nord	GAMIN	LAU
Club Nat'Action Mont-Tremblant	CNMT	LAU
C.N. Laval	LAVAL	LAV
Beaconsfield Bluefins	BBF	LSL
CALAC LaSalle	CALAC	LSL
Club de natation Lachine	CNL	LSL
C.N. Dollard-des-Ormeaux	DDO	LSL
Dorval Swim Club	DSC	LSL
MIS Swim Team	MIS	LSL
C.N. St-Laurent	CNSL	LSL
Côte St-Luc Aquatics	CSLA	LSL
Pointe-Claire Swim Club	PCSC	LSL
Natation Gatineau	NG	OUT

## HEBERGEMENT

### Comfort Inn

1665, 3<sup>e</sup> avenue

Val-d'Or

1-888-978-7499

### Le Forestel

1001, 3<sup>e</sup> avenue

Val-d'Or

1-800-567-6599

Code de réservation : 181319

**Vous trouverez la liste complète des hébergements, restaurants et traiteurs de Val-d'Or dans la documentation envoyée par l'office du tourisme de l'Abitibi-Témiscamingue au représentant de votre club en avril.**

**L'info mobile de l'office du tourisme de Val-d'Or sera présente dans le stationnement de la polyvalente pour toutes informations touristiques, les restaurants, traiteurs et pour distribuer des vignettes de stationnement gratuit.**

**Prenez note que samedi aura lieu la graduation. Les autobus des équipes devront utiliser le stationnement situé sur la 7<sup>e</sup> rue.**