

# ÉCOLE DE NATATION COMPÉTITIVE

## Programme – Saison 2018-2019



Niveaux	Whitefins	Redfins	Yellowfins
<b>Descriptions</b>	Apprendre à être à l'aise dans l'eau tout en étant introduit aux techniques de nage des styles de crawl et de dos.	Se déplacer sur des longueurs de piscine tout en perfectionnant les styles de crawl et de dos et être introduit au battement de jambes à la brasse. Initiation aux départs plongés et virages au mur.	Être capable de nager dans un entraînement supervisé tout en perfectionnant les quatre styles de nage. Perfectionner les départs et des virages pour les quatre styles de nage
<b>Âge</b>	6 à 8 ans	6 à 8 ans	6 à 10 ans
<b>Critères d'admissibilité</b>	Être capable de se déplacer sans objet flottant sur une distance de 15 mètres Habilité d'aller dans la partie profonde	Être capable de se déplacer sur une distance de 25 mètres sur le ventre et sur le dos avec des mouvements alternatifs des bras.	Être capable de nager les styles de crawl dos et brasse sur des distances de 50 mètres. Être capable de faire des départs plongés et des virages au mur
<b>Heures de piscine</b>	2 X 30 minutes par semaine	2 X 45 minutes par semaine	2 X 75 minutes par semaine
<b>Durée</b>	10 semaines par session		
<b>Session Automne 2018</b>	Du 15 octobre au 21 décembre 2018 (10 semaines)		
<b>Session Hiver 2019</b>	Du 7 janvier à 22 mars 2019 (10 semaines) (Fermé pour la semaine de relâche du 4 au 8 mars)		
<b>Session Printemps 2019</b>	Du 1 <sup>er</sup> avril au 7 juin 2019 (Redfins et Yellowfins) Du 1 <sup>er</sup> avril au 14 juin 2019 (Whitefins) (Fermé lundi le 19 avril et lundi le 20 mai)		
<b>Frais d'inscriptions</b> (Payable une fois par année) (Septembre à juin)	25\$		
<b>Frais de natation</b>	150\$	175\$	225\$

### HORAIRE 2018-2019

Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Whitefins</b>	18 :00 à 18 :30				19 :30 à 20 :00
<b>Redfins 1</b>			17 :45 à 18 :30		17 :45 à 18 :30
<b>Redfins 2</b>		17 :30 à 18 :15		17 :30 à 18 :15	
<b>Yellowfins</b>		18 :15 à 19 :30		18 :15 à 19 :30	

- Carnet de participation
- Récompense de réussite
- Participation à une compétition amicale intraclub à la fin de chaque session

# COMPETITIVE SWIMMING SCHOOL

## Program – 2018-2019 Season



Levels	Whitefins	Redfins	Yellowfins
<b>Descriptions</b>	Learning how to be comfortable in the water and being introduced to the front and back crawl techniques.	Swimming lengths and perfecting the front crawl and backstroke techniques. Introducing breaststroke kick, dives et turns.	Ability to swim in a supervised training session. Perfecting techniques in all four strokes including starts and turns.
<b>Age</b>	6 to 8 years old	6 to 8 years old	6 to 10 years old
<b>Admission Criteria</b>	Must be able to swim 15 meters without a floating aid. Ability to swim in the deep end.	Must be able to swim 25 meters on their front and back with alternating arm movement.	Must be able to swim 50 meters front crawl, backstroke and breaststroke. Ability to dive and turn at the wall.
<b>Pool Time</b>	2 X 30 minutes per week	2 X 45 minutes per week	2 X 75 minutes per week
<b>Duration</b>	10 weeks per session		
<b>Fall 2018 Session</b>	From October 15th to December 21st 2018 (10 weeks)		
<b>Winter 2019 Session</b>	From January 7th to March 22nd 2019 (10 weeks) (Closed for March Break from March 4th to 8th 2019)		
<b>Spring 2019 Session</b>	From April 1st to June 7th 2019 (Redfins and Yellowfins) From April 1st to June 14th 2019 (Whitefins) (Closed Monday April 19th and Monday May 20th)		
<b>Registration Fees</b> (Payable once per year) (September to June)	\$25		
<b>Swimming Fees</b>	\$150	\$175	\$225

### SCHEDULE 2018-2019

Groups	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Whitefins</b>	6 :00 pm to 6 :30 pm				7 :30 pm to 8 :00 pm
<b>Redfins 1</b>			5 :45 pm to 6 :30pm		5 :45pm to 6 :30pm
<b>Redfins 2</b>		5 :30pm to 6 :15pm		5 :30pm to 6 :15pm	
<b>Yellowfins</b>		6 :15pm to 7 :30pm		6 :15pm to 7 :30	

- Participation booklet
- Reward system
- Participation in friendly intraclub competition at the end of each session

# Bluefins Registration 2018-2019



## Competitive School of Swimming Registration

Please print the **2018-2019 Registration Form** as well as a cheque for the registration fee (\$25 if this is your child's first session) and a cheque for the swimming fee prior to your child's start-date in an envelope at the following address:

Registrar-Beaconsfield Bluefins  
Beaconsfield Recreation Center (at the front desk; if closed, slide under the office grill)  
1974 City Lane  
Beaconsfield, Québec  
H9W 6B1

All cheques are payable to: BEACONSFIELD BLUEFINS.

- All NSF cheques must be replaced IN CASH to the treasurer immediately and include a \$10 surcharge per cheque. For further information please contact the Bluefins's treasurer at: [treasurer@bluefins.ca](mailto:treasurer@bluefins.ca).
- As per the club bylaws "All members who have not paid their dues by the dates stipulated may be suspended from all club activities until all payment is received. If not paid up within 30 days, the Board of Directors may cancel their membership."

## École Compétitive de Natation Inscription

Imprimer le **formulaire d'inscription 2018-2019** et retourner le avec le chèque pour les frais d'inscription (25\$ pour la première session de votre enfant seulement) et le chèque pour les frais de natation avant la première journée de leçon de votre enfant dans une enveloppe au registraire à l'adresse suivante:

Registraire- Beaconsfield Bluefins  
Centre Récréatif de Beaconsfield (à la réception; si fermé, glisser sous la grille)  
1974 City Lane  
Beaconsfield, Québec  
H9W 6B1

Tous les chèques sont payables au BEACONSFIELD BLUEFINS.

- Tous les chèques sans provisions doivent être remplacés en espèces au trésorier immédiatement et comprennent un supplément de 10 \$ par chèque. Pour plus d'informations s'il vous plaît contacter le trésorier Bluefins: [treasurer@bluefins.ca](mailto:treasurer@bluefins.ca)
- Selon les règlements du club « Tous les membres qui n'ont pas payé leur cotisation dans les délais prévus peuvent être suspendu de toutes les activités du club jusqu'à ce que tout paiement est reçu. Si ce n'est pas acquitté dans les 30 jours, le conseil d'administration peut annuler leur adhésion ».

# Competitive Swimming School



## L'École de Natation Compétitive

Registration form / Formulaire d'inscription

Year / Année \_\_\_\_\_

Session: Fall / Automne  Winter / Hiver  Spring / Printemps

Groups / Groupes : Whitefins  Redfins  Yellowfins

Last Name / Nom: \_\_\_\_\_ First Name / Prénom : \_\_\_\_\_

Date of Birth / Date de naissance (DD/MM/YYYY): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Gender / Sex: M  F

Medicare Card / # Assurance Maladie: \_\_\_\_\_ Expiry date / Date Expiration: \_\_\_\_\_

Address / Adresse: \_\_\_\_\_ City / Ville: \_\_\_\_\_

Postal Code / Code Postal: \_\_\_\_\_

Mother/ Mère

Father / Père

Name / Nom : \_\_\_\_\_

Name / Nom : \_\_\_\_\_

E-mail / Courriel : \_\_\_\_\_

E-mail / Courriel : \_\_\_\_\_

Home / Maison : ( ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Home / Maison : ( ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Work / Travail : ( ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Work / Travail : ( ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Cell : ( ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Cell : ( ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Primary Contact / Contact primaire : \_\_\_\_\_

Relationship / Relation : \_\_\_\_\_

Day / Jour : ( ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Evening / Soir : ( ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Family Doctor / Médecin de famille ou pédiatre : \_\_\_\_\_

Phone / Téléphone : ( ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Relevant Medical History / Histoire médicale pertinente : Yes / Oui  No / Non

If yes, Explain / Si oui, Expliquez : \_\_\_\_\_

---

Complete immunization to date / Immunisation à jour : Yes / Oui  No / Non

Allergies : \_\_\_\_\_

Food constraints / Contraintes Alimentaires : \_\_\_\_\_

Medications / Médicaments : \_\_\_\_\_

Self-Administered / Auto-administré : Yes / Oui  No / Non

Other Conditions / Autres informations importantes: (Contact lenses / lentilles cornéennes, braces / appareil dentaire, previous injuries / blessures antérieures, etc.) : \_\_\_\_\_

In the event of an accident or injury to my minor child, I give permissions to the appointed representative of the Bluefins Beaconsfield Swim Club to act on my behalf until such time as I can be reached. / En cas d'accident ou de blessure à mon enfant mineur, j'autorise le représentant désigné du club de natation Beaconsfield Bluefins à agir en mon nom jusqu'à ce que je puisse être rejoint.

I authorize Bluefins to use name and photos of my child on the web site and newsletter / J'autorise Bluefins d'utiliser des photos et le nom de mon enfant sur le site web du club et dans le magazine Bluefins.

I authorize Bluefins to share my e-mail address with other parents from my child's group / J'autorise Bluefins de partager mon adresse courriel avec les autres parents dans le groupe de mon enfant..

Signature: \_\_\_\_\_