



## INVITATION PROVINCIALE DOLLARD-DES-ORMEAUX EN 25 M 21 et 22 JANVIER 2017

### Lieu de la rencontre

Centre Aquatique de Dollard-des-Ormeaux  
12 001 de Salaberry  
Dollard-des-Ormeaux (Québec) H9B 2A7

### Installations

Deux bassins de 25 mètres – 6 couloirs.  
Système électronique Colorado avec 1 tableau  
d'affichage pour chaque bassin.  
Bassin pour échauffement et récupération.

### Hôte

Club de Natation Dollard-des-Ormeaux  
[www.ddoswim.com](http://www.ddoswim.com)

### Comité organisateur

Directrice de rencontre Isabelle Bernier  
[isa\\_bernier@yahoo.com](mailto:isa_bernier@yahoo.com)  
514-963-1831  
Registraire du club Geneviève Tourillon  
[inscriptions@ddoswim.com](mailto:inscriptions@ddoswim.com)  
514-891-3166  
Responsable des officiels Sylvie Elkaim  
[officiels@ddoswim.com](mailto:officiels@ddoswim.com)  
514-402-2248

### Sanction

La compétition sera sanctionnée par la Fédération  
de Natation du Québec.

### Règlements

Les règlements de Natation Canada et de la  
Fédération de Natation du Québec s'appliquent à  
tous les participants.

Règlements de sécurité du Centre Aquatique de  
Dollard-des-Ormeaux

### Procédure pour l'échauffement

La procédure d'échauffement SNC sera en vigueur  
durant cette rencontre. Pour plus d'informations,  
vous référer au lien suivant :  
<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

### Venue

Dollard-des-Ormeaux Aquatic Centre  
12 001 de Salaberry  
Dollard-des-Ormeaux (Québec) H9B 2A7

### Facilities

Two 25-meter pools - 6 lanes  
Colorado electronic timing system with a display  
board for each pool.  
Warm-up and warm down pool available.

### Host

Dollard-des-Ormeaux Swim Club  
[www.ddoswim.com](http://www.ddoswim.com)

### Organizing committee

Meet Manager Isabelle Bernier  
[isa\\_bernier@yahoo.com](mailto:isa_bernier@yahoo.com)  
514-963-1831  
Entry Coordinator Geneviève Tourillon  
[inscriptions@ddoswim.com](mailto:inscriptions@ddoswim.com)  
514-891-3166  
Officials Coordinator Sylvie Elkaim  
[officiels@ddoswim.com](mailto:officiels@ddoswim.com)  
514-402-2248

### Sanction

The meet will be sanctioned by the Fédération de  
Natation du Québec.

### Rules

All current Swimming Canada and Fédération de  
Natation du Québec rules apply to all participants.

Dollard-des-Ormeaux Aquatic Association safety  
rules

### Warm-up procedure

SNC warm-up procedure will be in effect at this  
meet. Refer to link:  
<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/swimming-canada-competition-warm-up-safety-procedures-september-26-2016.pdf>

**Nombre limite de participants : 300 nageurs**

En cas de dépassement, les dates d'inscription détermineront les clubs acceptés.

**Admissibilité des nageurs**

Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec (FNQ) sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.

**ÂGES : 11 ans et +**

IMPORTANT : Le groupe d'âge du nageur est déterminé par son âge au premier jour de la compétition.

**Nombre d'épreuves**

Maximum de 3 épreuves individuelles par jour pour un total de 6 pour la compétition + 1 épreuve de 25m libre offerte à tous.

**Relais mixte 8 x 50m:** Maximum de 1 relais mixte (4 filles, 4 garçons) par club et par groupe d'âge.

Les feuilles de relais complétées avec le nom et l'ordre des nageurs devront être remises au commis de course **30 minutes** après le début de la compétition.

**Inscriptions**

Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx>

Toutes les inscriptions de club devront être déposées sur ce site dans la colonne « Déposer entrées ».

**Date limite d'inscription : Mercredi 11 janvier 2017 à 21h**

Une confirmation des inscriptions sera envoyée au plus tard le 13 janvier.

Aucune inscription tardive ne sera acceptée.

**Number of participants limited to 300 swimmers.**

In case of overbooking, the entries deposit dates will determine the accepted clubs

**Swimmer eligibility**

Competitive swimmers must be affiliated with the Fédération de natation du Québec (FNQ). Swimmers from out-of-province must be members in good standing of their respective swimming associations.

**AGES: 11 yrs +**

IMPORTANT: The swimmer's age group is determined by his age on the first day of competition.

**Number of events**

Maximum of 3 individual events per day for a competition total of 6 events + 25m free event offered to all.

**8 x 50m mixed relay:** Maximum of 1 mixed relay (4 girls, 4 boys) per club and per age group.

Relay sheets completed with the name and order of swimmers must be returned to the Clerk of Course **30 minutes** after the beginning of the competition.

**Entries**

The event file is available for download online at <https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx>

All meet entries must be uploaded by the club in the « Submit entries » column.

**Entries deadline: Wednesday, January 11, 2017 at 9 pm**

A confirmation of entries will be sent by January 13<sup>th</sup>.

No late entries will be accepted.

### **Frais d'inscription**

Frais fixe de participation par nageurs (FNQ) : 5,00\$

Épreuves individuelles : 6,50 \$

Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition.

Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de : **Club de natation DDO**

### **Période de forfaits**

Les forfaits devront être soumis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

### **Réunion des entraîneurs**

Il y aura une rencontre des entraîneurs avec le juge arbitre et directeur de rencontre **le samedi 21 janvier à 14 h 20** à proximité de la table du commis de course.

### **Trousse d'accueil**

Le comité organisateur vous fera parvenir la liste des nageurs inscrits par épreuve, le bulletin technique et la procédure d'échauffement quelques jours précédant la compétition.

À votre arrivée, nous remettrons à un représentant de chaque club une trousse d'accueil qui comprendra le bulletin technique, la procédure d'échauffement et le programme.

### **Résultats**

Les résultats seront disponibles sur notre site internet au : [www.ddoswim.com](http://www.ddoswim.com)

Aussi sur l'application SplashMe.

Après la compétition, les résultats seront également disponibles sur le site Internet de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/resultats-des-rencontres/>

### **Officiels**

Tous les officiels disponibles sont les bienvenus. Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir un nombre suffisant d'officiels.

### **Entry fees**

FNQ participation fees per swimmer: \$ 5,00

Individual events: \$ 6,50

Remit your payment to the clerk of course before the start of the competition.

Cheques are payable to **DDO Swim Club**

### **Scratches**

Scratches must be submitted to the clerk of course at least 30 minutes before the beginning of the session.

### **Coaches meeting**

There will be a coaches' meeting with the referee and the meet manager on Saturday, **January 21<sup>st</sup> at 2:20 pm** near the clerk of course table.

### **Meet package**

The organizing committee will provide you with the psych sheets, the technical bulletin and the warm-up procedures a few days prior to the start of the competition.

Upon arrival, the technical bulletin, the warm up procedures and the program will be provided to a representative from each club.

### **Results**

Results will be posted on our website: [www.ddoswim.com](http://www.ddoswim.com)

Also available on SplashMe app.

After the meet, results will be posted on the Swimming Canada website: <https://www.swimming.ca/en/events-results/meet-results/>

### **Officials**

All available officials are welcome. We ask for each club's collaboration to provide officials for this meet.

## PROGRAMME DES ÉPREUVES / EVENTS PROGRAM

FINALE CONTRE LA MONTRE/TIME FINAL

ÉCHAUFFEMENT/WARM UP: 13 h 30

DÉBUT / START: 14 h 30

<b>SAMEDI / SATURDAY</b>		
<b>FILLES / GIRLS</b>	<b>ÉPREUVES / EVENTS</b>	<b>GARÇONS / BOYS</b>
1	200 QNI / IM	2
3	100 libre / free	4
5	100 brasse / breast	6
7	25 libre tous les nageurs	8
9	Relais mixte 8 x 50 / Mixed relay 8 x 50*	

<b>DIMANCHE / SUNDAY</b>		
<b>FILLES / GIRLS</b>	<b>ÉPREUVES / EVENTS</b>	<b>GARÇONS / BOYS</b>
11	25 libre (top 18)	12
13	200 libre / free	14
15	25 libre (top 12)	16
17	100 papillon / fly	18
19	100 dos / back	20
21	25 libre (top 6)	22

\*25m libre + 25m battement de jambes au papillon sous l'eau / 25m free + 25m fly kick underwater