

Défi Australien - Quatre nages
Le 15 avril 2018

BULLETIN TECHNIQUE



TECHNICAL BULLETIN

Australian challenge - Individual Medley
April 15th 2018

Comité de direction / Organizing committee

Directrice de rencontre / Meet Manager

Michèle Boutin

Courriel: meets@bluefins.ca

Tél : (514) 503-4412

Assistante / Assistant

Sophie Perron

Courriel: perronsophie@hotmail.fr

Officiels / Officials

Patti Hutchinson

Courriel: officials@bluefins.ca

Tél: (438) 398-2472

Hospitalité / Hospitality

Renee Zwirz, Jill Savoure and Irene Dehem

Programmes / Programs

Marta Slanik

Courriel : martaslanik@yahoo.com

Date

Le dimanche 15 avril 2018

Lieu

Centre récréatif de Beaconsfield
1974 City Lane,
Beaconsfield,
QC H9W 4A7
☎ 514-428-4520

Sanction

Sanction 23156 de la Fédération de Natation du Québec

Règlements

Les règlements de Natation Canada et de la FNQ sont en vigueur. Pour plus de détails, consultez l'invitation.

Inscriptions

Les entraîneurs, présentez-vous au commis de course (situé au bord de la piscine) pour payer vos frais d'inscriptions et recevoir la documentation nécessaire pour la rencontre.

Les officiels et bénévoles, présentez-vous au responsable des officiels dans le gymnase au 2^e étage pas moins d'une heure avant le premier départ.

Les inscriptions tardives

Les inscriptions tardives seront acceptées au plus tard 30 minutes avant le début de la session dans les cas suivants : quand l'inscription est présentée avec le nom, la date de naissance et le #SNC du nageur et il y a de l'espace dans un couloir et dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera ajoutée. Il y aura des frais de 50\$ par nageur pour les 4 épreuves pour une inscription tardive ou une inscription au bord de la piscine.

Forfaits

Si un nageur ne peut se présenter pour une épreuve pour quelques raisons que ce soient, svp en aviser le commis de course au moins 30 minutes avant le début de la session.

Réunion des entraîneurs

La réunion des entraîneurs aura lieu au local multi-purpose près de la piscine 10 minutes avant le début de l'échauffement:

Session 1 :dimanche le 15 avril à 6:50

Un entraîneur par club doit se présenter.

Zone de rassemblement

Il y aura une zone de rassemblement située au sous-sol dans le corridor des vestiaires. Tous les nageurs devront passer par la sortie du côté départ pour se présenter à l'aire de contrôle 8 départs avant le début de leur départ. Après l'échauffement, veuillez diriger vos nageurs vers la zone de rassemblement afin de débiter la session à temps.

Procédure d'échauffement

Voir le tableau ci-joint pour les détails concernant l'horaire et les assignations des clubs par couloir. La politique d'échauffement de la SNC sera en vigueur lors de cette compétition. La politique de la SNC peut être consultée en suivant le lien suivant :

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

SVP ne pas se tenir sur les câbles anti-vagues.

Toute infraction aura pour conséquence la possibilité de disqualification du nageur de sa première épreuve.

Les plongeurs de départ sont permis dans tous les couloirs durant les dernières 5 minutes de la période d'échauffement... nager à sens unique seulement.

Résultats

Toutes les épreuves sont des finales contre la montre. Les résultats seront disponibles dans les plus brefs délais sur Splash Me, sur le site internet de Natation Canada ainsi que sur le site internet des Bluefins : www.bluefins.ca. Le rapport des temps combinés du «Défi Australien» par groupe d'âge et genre sera disponible sur le site de natation Bluefins.

Récompenses

Des sacs à dos remplis de surprises seront remis aux nageurs/nageuses ayant obtenu le plus petit temps combiné des 4 épreuves dans leur catégorie d'âge :

Garçons et filles - 8 ans et moins
Garçons et filles - 9-10 ans
Garçons et filles - 11-12 ans
Garçons et filles - 13 et 14 ans

La remise des prix aura lieu à la fin de la session au bord de la piscine.

Déroulement

- Toutes les épreuves seront nagées mixtes.
- Les trois issues de secours doivent rester dégagées en tout temps.
- Pour les premiers soins, veuillez vous présenter aux sauveteurs. Ils sont situés dans le bureau des sauveteurs entre les deux estrades.
- **La capacité maximum des estrades est de 175 spectateurs. Nous vous demandons de respecter une limite d'un spectateur par nageur dans les estrades.**
- Tous les spectateurs et surtout ceux avec des jeunes enfants sont encouragés d'utiliser la galerie ainsi que le gymnase au deuxième étage

- pendant la durée de la compétition. Il y aura des tables et chaises à votre disposition.
- Les poussettes ne sont pas permises ni au bord de la piscine ni dans les estrades et peuvent être rangées dans le gymnase à vos risques.
 - **Seuls les sauveteurs, officiels, entraîneurs et nageurs seront autorisés aux abords de la piscine. La présence de parents sera strictement interdite.**
 - Plusieurs poubelles seront disposées autour de la piscine. Veuillez encourager vos nageurs à les utiliser. Un petit ménage avant votre départ serait très apprécié.
 - Les souliers d'extérieurs sont interdits aux abords de la piscine.

Vestiaires/casiers

Assurez-vous que vos casiers sont bien verrouillés. Nous ne sommes pas responsables des vols et des objets perdus.

Hospitalité

Les officiels, entraîneurs et bénévoles sont invités au gymnase:

- Un déjeuner sera servi avant la session.
- Une collation sera servie au bord de la piscine pendant la session.
- **Un petit geste pour l'environnement... apportez votre bouteille d'eau!**

Stationnement

Le stationnement est gratuit. • Il y a 250 places en face du centre récréatif, 40 en arrière, et un autre 80 à l'édifice Centennial. Il n'y a pas de stationnement réservé.

Nourriture

Il y a un casse-croûte situé au deuxième étage du centre récréatif. Les spectateurs sont invités dans la première moitié du gymnase au deuxième étage où il y aura des tables et des chaises pour s'asseoir.

Horaire

Session 1 - Dimanche AM

Échauffement /Warm-up : 7:00 à 7:50

Début /Start : 8:00


1	25 m papillon 8 ans et moins	
2	50 m papillon 9-10 ans	
3	50 m papillon 11-12 ans	
4	100 m papillon 13-14 ans	
5	25 m dos 8 ans et moins	
6	50 m dos 9-10 ans	
7	50 m dos 11-12 ans	
8	100 m dos 13-14 ans	
9	25 m brasse 8 ans et moins	
10	50 m brasse 9-10 ans	
11	50 m brasse 11-12 ans	
12	100 m brasse 13-14 ans	
13	25 m libre 8 ans et moins	
14	50 m libre 9-10 ans	
15	50 m libre 11-12 ans	
16	100 m libre 13-14 ans	
17	Relais Mixte 4 x 25 m Quatre-nages – 8 ans et moins	
18	Relais Mixte 4 X 50 m Quatre-nages – 9-10 ans	
19	Relais Mixte 4 X 50 m Quatre-nages – 11-12 ans	
20	Relais Mixte 4 X 50 m Quatre-nages – 13-14 ans	

Échauffements

Session 1

Dimanche le 15 avril

Échauffements :

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
7 :00 à 7 :25	CALAC	CALAC	CALAC	BBF CALAC	BBF	BBF	CNL	RDP
7 :25 à 7 :50	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC MIS	MIS	DDO	DDO	DDO

Les plongeurs de départ sont permis dans tous les couloirs durant les dernières 5 minutes de la période d'échauffement ... nager à **sens unique seulement.**

Maximum de 20 nageurs par couloir!!

**LA PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT DE SNC SERA EN VIGUEUR
DURANT CETTE RENCONTRE.**

Nous vous souhaitons un bon défi à tous!

Date

Sunday April 15th 2018

Place

Recreation Centre of Beaconsfield
1974 City Lane,
Beaconsfield,
QC H9W 4A7
☎ 514-428-4520

Sanction

Sanction 23156 of the Fédération de natation du Québec

Rules and regulations

The SNC and FNQ and regulations are in effect.
Please consult the meet invitation package for further details.

Registrations

Coaches are asked to check-in with the Clerk of course (on deck) upon arrival, pay their entry fees and receive all necessary meet documents in their package. **Officials and volunteers** are asked to check-in with the official's coordinator at the gym at least one hour before the start of the first event.

Deck entries

Late or deck entries will be accepted no later than 30 minutes before the start of the session in following cases: when the swimmer's name, date of birth and SNC # is provided and there is space in a lane and in an existing heat. No new heats will be added. There will be a fee of 50\$ per swimmer for the 4 events for a late or deck entry.

Scratches

If a swimmer cannot be present for an event for any reason, please advise the Clerk of course at least 30 minutes before the start of the session.

Coaches meeting

Coaches meetings will be 10 minutes before the beginning of the warmup in the multi-purpose room.

Session 1: Sunday April 15th at 6:50

One coach from each club is required to attend.

Marshalling

Marshalling will take place in the basement hallway in front of locker rooms. All swimmers are requested to access the marshalling area through the exit at the start end of the pool area and report to the marshalling area 8 heats prior to their respective heat. After warm-up, please bring all you swimmers to the marshalling area in order to start the meet on time.

Warm-up procedures

See warm-up grid for details on the schedule and club lanes assignments.

The SNC warm-up procedure will be followed during this meet and can be found at the following address:

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/swimming-canada-competition-warm-up-safety-procedures-september-26-2016.pdf>

Please remind your swimmers to not hang on the lane ropes.

Failure to comply may result in the swimmer being disqualified from their first event.

Dive starts will be permitted in all lanes during the last 5 minutes of the respective warm-up session... and one-way swimming only.

Results

All events are timed finals. Results will be made available as soon as possible on Splash Me, on the swimming Canada web site and on the Bluefins web site at www.bluefins.ca. The “Australian Challenge” combined results report will also be available on the Bluefins web site.

Conduct

- All events will be swam mixed
- The three emergency exits on deck must remain unobstructed at all times.
- For first aid, please see the lifeguards. They are located at the lifeguard office on deck level between the 2 bleachers.
- **The maximum seating capacity in the stands is 175. Due to the limited seating, we ask that a rule of only one spectator per swimmer in the spectators' stands be respected.**
- All spectators and especially those with younger children are encouraged to use the viewing gallery upstairs and the gym at your leisure throughout the meet. Chairs and tables will be available.
- No strollers or baby carriers are permitted on deck these may be stored at your risk in the gym upstairs.
- **Only lifeguards, officials, coaches, and swimmers are permitted on deck. The presence of parents on deck is strictly prohibited.**
- We will have many garbage cans on deck. Please encourage your swimmers to use them. A little clean-up of your area before you leave would be appreciated.
- No outdoor shoes are allowed on deck.

Change rooms/Lockers

Ensure your locker is well locked. We are not responsible for any lost objects.

Hospitality

All officials, coaches and volunteers are invited to the gym on the second floor.

- A breakfast will be served before the session.
- Snacks will be served on deck during the session.
- **As a gesture for the environment, please bring your own re-usable water bottle.**

Parking

Parking is free.

There are 250 parking spaces facing the recreation center, 40 on City Lane behind the center, and an additional 80 across the street at Centennial Hall. • There is no reserved parking.

Food

There is a canteen located on the 2nd floor. All spectators are welcome to use the front half of the gymnasium on the second floor which will be set-up with tables and chairs.

Schedule

Session 1 - Sunday AM


Warm-up : 7:00 to 7:50

Start : 8:00

1	25 m butterfly 8 and under	
2	50 m butterfly 9-10 years old	
3	50 m butterfly 11-12 years old	
4	100 m butterfly 13-14 years old	
5	25 m back 8 and under	
6	50 m back 9-10 years old	
7	50 m back 11-12 years old	
8	100 m back 13-14 years old	
9	25 m breast 8 and under	
10	50 m breast 9-10 years old	
11	50 m breast 11-12 years old	
12	100 m breast 13-14 years old	
13	25 m free 8 and under	
14	50 m free 9-10 years old	
15	50 m free 11-12 years old	
16	100 m free 13-14 years old	
17	Mixed Relay 4 x 25 m IM – 8 and under	
18	Mixed Relay 4 X 50 m IM – 9-10 years old	
19	Mixed Relay 4 X 50 m IM – 11-12 years old	
20	Mixed Relay 4 X 50 m IM – 13-14 years old	

Warm-ups

Session 1
 Sunday April 15th
 Warm-ups :

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
7 :00 to 7 :25	CALAC	CALAC	CALAC	BBF CALAC	BBF	BBF	CNL	RDP
7 :25 to 7 :50	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC MIS	MIS	DDO	DDO	DDO

Dive starts will be permitted in all lanes during the last 5 minutes of the respective warm-up session ... and **One way swimming only.**

Maximum 20 swimmers/lane!!

THE SNC WARM-UP PROCEDURE WILL BE IN EFFECT DURING THIS COMPETITION.

We wish you all a good challenge!