

# Championnat groupe d'âge AA d'été – section Ouest St- Eustache, les 13-14-15 juillet 2018

---

## BULLETIN TECHNIQUE

---

### COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de la rencontre

Nom : Frédéric Planque

Courriel : [officiels.case@gmail.com](mailto:officiels.case@gmail.com)

Responsable des officiels

Nom : Caroline Comeau

Courriel : [officiels.case@gmail.com](mailto:officiels.case@gmail.com)

### ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. La table de commis de course se trouve dans le bureau de formation sur le bord de la piscine. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de du **Club Aquatique St-Eustache**.

### RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, vendredi le 13 juillet à 8h45, dans le bureau de formation. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

### PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT

Voir la procédure en annexe au bulletin technique.

**Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.**

**PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.**

**Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.**

Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.

**Sessions préliminaires : 8h à 8h50**

**Sessions finales : 16h à 16h50**

Les périodes d'échauffement sont de **25 minutes pour chacun des groupes** dans le bassin de compétition. Pendant les premières 15 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs «sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

<b>Groupe 1</b>		<b>Groupe 2</b>	
	Vendredi 8h00 à 8h25		Vendredi 8h25 à 8h50
	Samedi 8h25 à 8h50		Samedi 8h00 à 8h25
	Dimanche 8h00 à 8h25		Dimanche 8h25 à 8h50
<b>Couloirs</b>	<b>Clubs</b>	<b>Couloirs</b>	<b>Clubs</b>
1	DSC - CASO	1	DDO
2	CARAT	2	PCSC (12) - CAMO
3	NG (12) - CALAC	3	PCSC (12) - CAPC
4	NG (14) - Laval	4	CNMN
5	CASE - CNSL	5	CDNDG - CARP
6	CASE	6	BBF - R2P
7	TORP	7	CAEM - CAPI - CAS
8	GAMIN - CSLA	8	NN - CNMT - MIS

Il n'y aura pas d'assignation de couloir lors des finales.

Les entraîneurs doivent s'assurer qu'il n'y a pas plus de 20 nageurs par couloir.

## **DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (RAPPELS / MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)**

### Inscriptions

Pour cette compétition en 25m, tous les temps soumis en 25m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 50m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

### Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

### Finales

- Les finales seront composées de 8 nageurs
- Il y aura une finale A et une finale B\* chez les femmes 13-14 ans et chez les femmes 15-17 ans.
- Il y aura une finale A et une finale B\* chez les hommes 13-14 ans et chez les hommes 15-17 ans.

**\*Une finale B aura lieu seulement s'il y a eu un minimum de trois séries complètes après forfait lors de la session préliminaire.**

### 400m libre

- Autant que possible, le 400m libre se nagera 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

### 800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- La meilleure série 13-14 ans et 15-16 ans avec des temps d'inscription **prouvés en 25m\*** au 800m libre nageront seules dans leur couloir. Cette série sera nagée le soir lors des finales.
- La meilleure série 13-14 ans et 15-17 ans avec des temps d'inscription **prouvés en 25m\*** au 1500m libre nageront seuls dans leur couloir. Cette série sera nagée le soir lors des finales.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin en préliminaires.
- Il y aura alternance entre une vague de 800m libre et une vague de 1500m.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

**\*Les temps en grand bassin seront considérés uniquement s'il y a moins de 8 temps prouvés en petit bassin.**

**\*\*** Advenant le cas où l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de faire nager cette vague le soir alors des finales.

## **Il y aura un « positive check-in » pour les épreuves de 400m/800m/1500m libre**

### Épreuves de relais

- Les relais se nageront en regroupement d'âge comme suit :
  - Femmes : 13-14 ans / 15-17 ans
  - Hommes : 13-14 ans / 15-17 ans
- Chaque nageur est limité à deux relais par session.
- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre.

### **CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS**

**Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre** : Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

**Période de forfaits pour les finales des épreuves individuelles** : Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

### **ÉPREUVES DE RELAIS**

**Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais** : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

### **Identification des relayeurs**

Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être envoyé en même temps que les inscriptions.

### **RÉSULTATS**

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant

<https://www.swimrankings.net/services/CalendarFile/22018/live/> Ils seront également disponibles sur le site Internet du Case ([www.clubcase.ca](http://www.clubcase.ca)) et via l'application SplashMe. Les résultats seront affichés dans le couloir des vestiaires menant à la piscine, ainsi que dans les estrades.

Une webdiffusion de cette compétition sera accessible via YouTube aux liens suivants :

Vendredi préliminaires <https://youtu.be/6wSmycgQjIA>

Vendredi finales <https://youtu.be/JTAErejKOTI>

Samedi préliminaires <https://youtu.be/BTtB8Wug6I>

Samedi finales <https://youtu.be/NL8PUwMLlyU>

Dimanche préliminaires <https://youtu.be/MvSCN0jA7OI>

Dimanche finales <https://youtu.be/fYujYAtY7UU>

## RÉCOMPENSES ET REMISES PROTOCOLAIRES

### Récompenses

- Les trois premiers athlètes provenant d'un club québécois de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or) et médailles commémoratives pour les athlètes hors province qui se classent parmi les 3 premiers.
- Une bannière sera remise à l'équipe championne\*.
- Un minimum de 50 "prix à la cloche" seront remis au cours de la compétition

\* La bannière sera remise à l'équipe québécoise qui termine première.

**Remises protocolaires – les nageurs seront invités à se présenter en bas des tremplins à la fin de chaque épreuve. La remise des médailles se fera sur la plateforme des tremplins de 3m.**

### Classement par équipe :

Pointage des épreuves individuelles : 20-15-12-10-8-6-4-3

Pointage des relais : 20-15-12-10-8-6-4-3

## RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement :

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

## AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

L'utilisation du bassin récréatif sera à disposition pour le dénouement.

Des rafraîchissements seront offerts aux officiels et entraîneurs sous le chapiteau dans le parc à côté de la piscine.

Des collations seront distribuées tout le long des sessions et un goûter sera servi avant les sessions des finales.

Un service de traiteur est offert à tous les entraîneurs après les sessions des préliminaires. Ces mêmes repas sont à la disponibilité des athlètes au prix de 10\$.

Si vous êtes intéressés en tant qu'entraîneur et/ou pour vos nageurs, merci de remplir le formulaire suivant

<https://goo.gl/forms/aAsMuUWpIAU2gF792> avant le 5 juillet 2018.



**Vendredi 13 juillet**

- Assiette de crudités et ses trempettes
- Riz frit au poulet et légumes
- Pain beurre
- Salade de fruits frais

**Samedi 14 Juillet**

- Chili con carne au bœuf
- Riz mexicain
- Salade de légumes croquante
- Pain beurre
- Biscuit avoine et raisin

**Dimanche 15 Juillet**

- Lasagne sauce à la viande
- Salade mesclun
- Pain Beurre
- Muffin aux bleuets

Afin d'encourager la pratique de l'activité de façon sécuritaire en favorisant une approche préventive, un service en physiothérapie sera disponible pour les athlètes et les entraîneurs.

Nous demandons aux entraîneurs d'aviser leurs nageurs de faire preuve de propreté en utilisant les poubelles prévues à cet effet. Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition