



Festival provincial par équipe – Section 5 NORD Saint-Laurent, 9-11 novembre 2018

BULLETIN TECHNIQUE

COMITÉ ORGANISATEUR

Directrices de rencontre: **Maryse Petitpas , Elena Fulga, Lan Dinh**

SANCTION : # 27935

ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **Club de Natation de Saint-Laurent** ou **CNSL**.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Il y aura une réunion des entraîneurs avec les directrices de rencontre et les juges-arbitre avant le début de la rencontre, vendredi le 9 novembre à 8h30, dans le bureau des sauveteurs. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT

Voir la procédure <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.

PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.

Session du vendredi matin : 7h30 à 8h00 et 8h00 à 8h30, début de la compétition à 8h45

Session du samedi matin : 7h30 à 8h00 et 8h00 à 8h30, début de la compétition à 8h40

Session du dimanche matin : 7h00 à 7h30 et 7h30 à 8h00, début de la compétition à 8h10

Sessions des finales : 16h à 16h50, début de la compétition à 17h05.

Les périodes d'échauffement sont de **30 minutes pour chacun des groupes** dans le bassin de compétition. Pendant les premières 25 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 5 dernières minutes, tous les couloirs auront la possibilité d'être organisés «sprint » avec un départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**



COULOIR	1er ÉCHAUFFEMENT VENDREDI AM 7h30 à 8h00	2e ÉCHAUFFEMENT VENDREDI AM 8h00 à 8H30
1	CNSL	CALAC
2	CNSL	CALAC
3	CNSL	CALAC
4	CNSL	BBF
5	DSC	BBF
6	DSC	CAPC
7	DSC	CAPC et CAS
8	DSC	CITA et MIS



COULOIR	1er ÉCHAUFFEMENT SAMEDI AM 7h30 à 8h00	2e ÉCHAUFFEMENT SAMEDI AM 8h00 à 8H30
1	CNSL	CALAC
2	CNSL	CALAC
3	CNSL	CALAC
4	CNSL	BBF
5	DSC	BBF et CNL
6	DSC	CAPC
7	DSC	CAPC et CAS
8	DSC	CITA et MIS



COULOIR	1er ÉCHAUFFEMENT DIMANCHE AM 7H00 À 7H30	2e ÉCHAUFFEMENT DIMANCHE AM 7H30 À 8H00
1	CNSL	CALAC
2	CNSL	CALAC
3	CNSL	CALAC ET CAS
4	CNSL	DSC
5	BBF	DSC
6	BBF	DSC
7	CAPC et MIS	DSC
8	CAPC	DSC ET CITA

Les épreuves de 800m libre

Les séries 1, 2 et 3 se nageront à une seule nageuse par couloir.

Par contre, les séries 4 et 5 seront combinées et il y aura deux nageuses dans certains couloirs.

Les épreuves de 1500m libre

Les séries 1 et 4 seront combinées. Il y aura un seul nageur par couloir.

CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

Période de forfaits pour les préliminaires et finales :

	Préliminaire	Final
Vendredi 9 novembre	30min avant la fin de l'échauffement	30min après la fin de la session de préliminaire de la même journée
Samedi 10 novembre	Avant 17h00 la veille	30min après la fin de la session de préliminaire de la même journée
Dimanche 11 novembre	Avant 17h00 la veille	30min après la fin de la session de préliminaire de la même journée

Les pénalités ne seront pas chargées pour ce premier rendez-vous de la saison, mais nous encourageons fortement les clubs à prendre l'habitude de déclarer tous les forfaits dans les temps demandés afin de s'habituer à la nouvelle procédure.

Procédure de forfaits pour les 800m et 1500m

Pour les 800m et 1500m, un « positive check-in » remplacera la procédure habituelle de forfait. Toute absence à une course qui avait été confirmée sera considérée comme un forfait non déclaré.

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais

Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doit être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits soit 30min après la fin de la session de préliminaire de la même journée.

Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session (16h30).

RÉSULTATS

Les résultats seront disponibles via le lien suivant clubcnsl.com. Ils seront également disponibles via l'application SplashMe. Les résultats seront affichés dans le hall d'entrée du Complexe sportif.

REMISES PROTOCOLAIRES

Une remise de médaille aura lieu lors de la compétition, sur la plage de la piscine après chaque épreuve.

Pour les épreuves finales par le temps des préliminaires, les médailles seront remises avant le début des finales du soir.

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

Le stationnement du Complexe Sportif est gratuit. Si il n'y a plus de places disponibles, il est possible de stationner sur le boulevard Thimens ou dans le stationnement de l'aréna Raymond-Bourque.

Les effets personnels dans les vestiaires et sur le bord de la piscine sont sous la responsabilité de chacun des participants. Nous avons besoin de votre collaboration pour assurer le maintien de la propreté de la piscine et des vestiaires.

Merci d'apporter votre propre bouteille d'eau!

Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition !!



2385, boulevard Thimens
Saint-Laurent, QC
H4R 1T4

