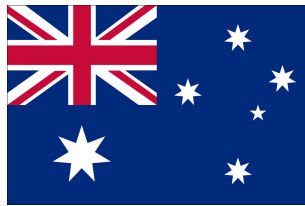


**Défi Australien - Quatre Nages
14 ans et moins**

Le 7 avril 2019

BULLETIN TECHNIQUE



TECHNICAL BULLETIN

**Australian Challenge - Individual Medley
14 years old and under**

April 7, 2019

[Beaconsfield Bluefins](#)

Centre Récréatif de Beaconsfield Recreation Centre
1974 City Lane
Beaconsfield
H9W 4A7
(514) 428-4520



Comité de direction / Organizing committee

Directrice de rencontre / Meet Manager

Pamela Hutchinson

Courriel: meetmanager@bluefins.ca

Tél: (514) 516-9213

Assistante / Assistant

Craig Domanski

Courriel: craigdomanski@hotmail.com

Tél: (514) 623-3512

Officiels / Officials

Patti Hutchinson

Courriel: officials@bluefins.ca

Tél:(438) 398-2472

Hospitalité / Hospitality

Jill Savoure, Mark Mason and Irene Dehem

Programmes / Program

Marta Slanik



BIENVENUE

(English version follows)

Date

Le dimanche 7 avril 2019

Lieu

Centre récréatif de Beaconsfield
1974 City Lane, Beaconsfield
QC H9W 4A7

☎ (514) 428-4520

Sanction

Sanction #32602 de la Fédération de Natation du Québec

Règlements

Les règlements de Natation Canada et de la FNQ sont en vigueur. Pour plus de détails, consultez l'invitation.

Inscriptions

Les entraîneurs, présentez-vous au commis de course (situé au bord de la piscine) pour payer vos frais d'inscriptions, soumettre/remplir vos formulaires de relais et recevoir la documentation nécessaire pour la rencontre.

Les officiels et bénévoles, présentez-vous au responsable des officiels dans le gymnase au 2^e étage pas moins d'une heure avant le premier départ- **11h00**

Les inscriptions tardives

Les inscriptions tardives seront acceptées au plus tard 30 minutes avant le premier départ dans les cas suivants: quand l'inscription est présentée avec le nom, la date de naissance et le #SNC du nageur et il y a de l'espace dans un couloir et dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera ajoutée. Il y aura des frais de 50\$ par nageur pour une inscription tardive ou une inscription au bord au bord de la piscine.

Forfaits

Si un nageur ne peut se présenter pour une épreuve pour quelques raisons que ce soient, svp en aviser le commis de course au moins 30 minutes avant le début de la session- **11h30**



Réunion des entraîneurs

La réunion des entraîneurs aura lieu au local multi-purpose près de la piscine 10 minutes avant le début de le premier échauffement de la rencontre- 10h50

Un entraîneur par club doit se présenter.

Zone de rassemblement

Il y aura une zone de rassemblement situé au sous-sol dans le corridor des vestiaires. Tous les nageurs devront passer par la sortie du côté départ pour se présenter à l'aire de contrôle départs avant le début de leur départ. Après l'échauffement, veuillez diriger vos nageurs vers la zone de rassemblement afin de débiter la rencontre a temps.

Procédure d'échauffement

Voir le tableau ci-joint pour les détails concernant l'horaire et les assignations des clubs par couloir. Les nageurs devront respecter les règlements de sécurité de SNC. La politique de la SNC peut être consultée en suivant le lien suivant:

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

SVP ne pas se tenir sur les câbles anti-vagues.

Toute infraction aura pour conséquence la possibilité de disqualification du nageur de sa première épreuve.

Les plongeurs de départ sont permis dans tous les couloirs durant les dernières 10 minutes de chaque période d'échauffement. **Nager à sens unique seulement.**

Résultats

Toutes les épreuves sont des finales contre la montre. Les résultats d'épreuve, et des temps combinée du Défi Australien, seront affichés dans le corridor, entre les premier et deuxième étages, le plus tôt possible. Les résultats finaux seront affichés après la session, dans les plus brefs délais, sur Splash Me, sur le site internet de Natation Canada ainsi que sur le site internet des Bluefins www.bluefins.ca.

Récompenses

Des sacs à dos remplis de surprises seront remis aux nageurs/nageuses ayant obtenu le plus petit temps combine des 4 épreuves dans leur catégorie d'âge/genre:

Garçons et filles - 8 ans et moins

Garçons et filles - 9-10 ans

Garçons et filles - 11-12 ans

Garçons et filles - 13 et 14 ans

La remise des prix aura lieu à la fin de la session au bord de la piscine.

Déroulement

- Toutes les épreuves seront nagées mixtes.
- Les trois issues de secours doivent rester dégagées en tout temps.
- Pour les premiers soins, veuillez vous présenter aux sauveteurs. Ils sont situés dans le bureau des sauveteurs entre les deux estrades.
- **La capacité maximum des estrades est de 175 spectateurs. Nous vous demandons de respecter une limite d'un spectateur par nageur dans les estrades.**
- Tous les spectateurs et surtout ceux avec des jeunes enfants sont encouragés d'utiliser la galerie ainsi que le gymnase au deuxième étage pendant la durée de la compétition. Il y aura des tables et chaises à votre disposition.
- Les poussettes ne sont pas permises ni au bord de la piscine ni dans les estrades et peuvent être rangées dans le gymnase à vos risques.
- **Seuls les sauveteurs, officiels, entraîneurs et nageurs seront autorisés aux abords de la piscine. La présence de parents sera strictement interdite.**
- Plusieurs poubelles seront disposées autour de la piscine. Veuillez encourager vos nageurs à les utiliser. Un petit ménage avant votre départ serait très apprécié.
- Les souliers d'extérieurs sont interdits aux abords de la piscine.

Vestiaires/casiers

Assurez-vous que vos casiers sont bien verrouillés. Nous ne sommes pas responsables des vols et des objets perdus.

Hospitalité

Les officiels, entraîneurs et bénévoles sont invités au gymnase:

- Un repas léger sera servi avant le début de la rencontre.
- Une collation sera servie au bord de la piscine pendant la session.
- **Un petit geste pour l'environnement... apportez votre bouteille d'eau!**

Stationnement

Le stationnement est gratuit. Il y a 250 places en face du centre récréatif, 40 en arrière, et un autre 80 à l'édifice Centennial. Il n'y a pas de stationnement réservé.

Nourriture


Il y a un casse-croûte situé au deuxième étage du centre récréatif. Les spectateurs sont invités dans la première moitié du gymnase au deuxième étage où il y aura des tables et des chaises pour s'asseoir.



ÉCHAUFFEMENTS

Session 1

Dimanche le 7 avril

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
11h00 à 11h25	BBF	BBF	BBF	BBF	CITA	CNMT	DDO / CALAC	CALAC
11h25 à 11h50	PCSC	PCSC	PCSC	CNSL	CNSL	CNSL	CSLA	CSLA/CNL

Maximum de 20 nageurs par couloir!!

LA PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT DE SNC SERA EN VIGUEUR DURANT CETTE RENCONTRE.

Nous vous souhaitons un bons défi à tous!



HORAIRE

Schedule Session No. 1 - Session1

07/04/2019 - 12:00

12:00	1.	25m Butterfly	All	Timed Final	- 8	0:03	2 Heats
12:03		Timers change side				0:02	
12:05	2.	50m Butterfly	All	Timed Final	9 - 10	0:16	10 Heats
12:21	3.	50m Butterfly	All	Timed Final	11 - 12	0:19	13 Heats
12:40	4.	100m Butterfly	All	Timed Final	13 - 14	0:18	7 Heats
12:58		Timers change side				0:02	
13:00	5.	25m Backstroke	All	Timed Final	- 8	0:03	2 Heats
13:03		Timers change side				0:02	
13:05	6.	50m Backstroke	All	Timed Final	9 - 10	0:15	10 Heats
13:20	7.	50m Backstroke	All	Timed Final	11 - 12	0:20	13 Heats
13:40	8.	100m Backstroke	All	Timed Final	13 - 14	0:16	7 Heats
13:56		Timers change side				0:02	
13:58	9.	25m Breaststroke	All	Timed Final	- 8	0:03	2 Heats
14:01		Timers change side				0:02	
14:03	10.	50m Breaststroke	All	Timed Final	9 - 10	0:16	10 Heats
14:19	11.	50m Breaststroke	All	Timed Final	11 - 12	0:20	13 Heats
14:39	12.	100m Breaststroke	All	Timed Final	13 - 14	0:17	7 Heats
14:56		Timers change side				0:02	
14:58	13.	25m Freestyle	All	Timed Final	- 8	0:03	2 Heats
15:01		Timers change side				0:02	
15:03	14.	50m Freestyle	All	Timed Final	9 - 10	0:13	10 Heats
15:16	15.	50m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:17	13 Heats
15:33	16.	100m Freestyle	All	Timed Final	13 - 14	0:14	7 Heats
15:47	17.	4 x 25m Medley	All	Timed Final	- 8	0:05	1 Heat
15:52	18.	4 x 50m Medley	All	Timed Final	9 - 10	0:08	2 Heats
16:00	19.	4 x 50m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:09	2 Heats
16:09	20.	4 x 100m Medley	All	Timed Final	13 - 14	0:13	2 Heats
16:22		End of session			Total duration	4:22	



WELCOME

Date

Sunday April 7th, 2019

Place

Beaconsfield Recreation Center
1974 City Lane, Beaconsfield
QC H9W 4A7

☎ (514) 428-4520

Sanction

Sanction #32602 of the Fédération de natation du Québec

Rules and regulations

The SNC and FNQ and regulations are in effect. Please consult the meet invitation package for further details.

Registrations

Coaches are asked to check-in with the Clerk of course (on deck) upon arrival, pay their entry fees, hand in/complete relay sheets, and receive all necessary meet documents in their package.

Officials and volunteers are asked to check-in with the official's coordinator at the gym at least one hour before the start of the first event- **11am**

Late entries / Deck entries:

Late or deck entries will be accepted no later than 30 minutes before the start of the first race in following cases: when the swimmer's name, date of birth and SNC # is provided and there is space in a lane and in an existing heat. No new heats will be added. There will be a fee of 50\$ per swimmer for a late or deck entry.

Scratches

If a swimmer cannot be present for an event for any reason, please advise the Clerk of course at least 30 minutes before the start of the session- **11:30am**



Coaches meeting

Coaches meetings will be in the multi-purpose room, near the pool. The meeting will start 10 minutes before the beginning of the first warm-up of the meet- 10:50am

One coach from each club is required to attend.

Marshalling

Marshalling will take place in the basement hallway in front of locker rooms. All swimmers are requested to access the marshalling area through the exit at the start end of the pool area and report to the marshalling area 8 heats prior to their respective heat. After warm-up, please bring all you swimmers to the marshalling area in order to start the meet on time.

Warm-up procedures

See warm-up grid for details on the schedule and club lane assignments. The warm-up safety rules from the SNC are in effect and can be found at:

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/swimming-canada-competition-warm-up-safety-procedures-september-26-2016.pdf>

Please remind your swimmers to not hang on the lane ropes.

Failure to comply with warm up rules may result in the swimmer being disqualified from their first event.

Dive starts will be permitted in all lanes during the last 10 minutes of the respective warm-up session. **One-way swimming only.**

Results

All events are timed finals. Heat results, and results of the combined Australian Challenge, will be posted in the hallway, between the first and second floors, as soon as possible. Final results will be made available as soon as possible after the meet, on Splash Me, the swimming Canada web site and the Bluefins web site at www.bluefins.ca

Awards

Backpacks filled with surprises will be given to the swimmers with the lowest combined time of the 4 events in their gender/age category:

Boys and girls – 8 and under

Boys and girls – 9-10 years old

Boys and girls – 11-12 years old

Boys and girls – 13-14 years old

The award prizes will be handed out at the end of the meet by the side of the pool.



Conduct

- All events will be swam mixed.
- The three emergency exits on deck must remain unobstructed at all times.
- For first aid, please see the lifeguards. They are located at the lifeguard office on deck level between the 2 bleachers.
- **The maximum seating capacity in the stands is 175. Due to the limited seating, we ask that a rule of only one spectator per swimmer in the spectators' stands be respected.**
- All spectators and especially those with younger children are encouraged to use the viewing gallery upstairs and the gym at your leisure throughout the meet. Chairs and tables will be available.
- No strollers or baby carriers are permitted on deck these may be stored at your risk in the gym upstairs.
- **Only lifeguards, officials, coaches, and swimmers are permitted on deck. The presence of parents on deck is strictly prohibited.**
- We will have many garbage cans on deck. Please encourage your swimmers to use them. A little clean-up of your area before you leave would be appreciated.
- No outdoor shoes are allowed on deck.

Change rooms/Lockers

Ensure your locker is well locked. We are not responsible for any lost objects.

Hospitality

All officials, coaches and volunteers are invited to the gym on the second floor.

- A light meal will be served before the start of the meet.
- Snacks will be served on deck during the session.
- **As a gesture to the environment, please bring your own reusable water bottle.**

Parking

Parking is free. There are 250 parking spaces facing the recreation center, 40 on City Lane behind the center, and an additional 80 across the street at Centennial Hall. · There is no reserved parking.

Food


There is a canteen located on the 2nd floor. All spectators are welcome to use the front half of the gymnasium on the second floor which will be set-up with tables and chairs.



WARM-UPS

Sessions 1

Sunday April 7th

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
11:00 - 11:25	BBF	BBF	BBF	BBF	CITA	CNMT	DDO / CALAC	CALAC
11:25 - 11:50	PCSC	PCSC	PCSC	CNSL	CNSL	CNSL	CSLA	CSLA/CNL

Maximum 20 swimmers/lane!!

THE SNC WARM-UP PROCEDURE WILL BE IN EFFECT DURING THIS COMPETITION.

We wish all a good challenge!



SCHEDULE

Schedule Session No. 1 - Session1

07/04/2019 - 12:00

12:00	1.	25m Butterfly	All	Timed Final	- 8	0:03	2 Heats
12:03		Timers change side				0:02	
12:05	2.	50m Butterfly	All	Timed Final	9 - 10	0:16	10 Heats
12:21	3.	50m Butterfly	All	Timed Final	11 - 12	0:19	13 Heats
12:40	4.	100m Butterfly	All	Timed Final	13 - 14	0:18	7 Heats
12:58		Timers change side				0:02	
13:00	5.	25m Backstroke	All	Timed Final	- 8	0:03	2 Heats
13:03		Timers change side				0:02	
13:05	6.	50m Backstroke	All	Timed Final	9 - 10	0:15	10 Heats
13:20	7.	50m Backstroke	All	Timed Final	11 - 12	0:20	13 Heats
13:40	8.	100m Backstroke	All	Timed Final	13 - 14	0:16	7 Heats
13:56		Timers change side				0:02	
13:58	9.	25m Breaststroke	All	Timed Final	- 8	0:03	2 Heats
14:01		Timers change side				0:02	
14:03	10.	50m Breaststroke	All	Timed Final	9 - 10	0:16	10 Heats
14:19	11.	50m Breaststroke	All	Timed Final	11 - 12	0:20	13 Heats
14:39	12.	100m Breaststroke	All	Timed Final	13 - 14	0:17	7 Heats
14:56		Timers change side				0:02	
14:58	13.	25m Freestyle	All	Timed Final	- 8	0:03	2 Heats
15:01		Timers change side				0:02	
15:03	14.	50m Freestyle	All	Timed Final	9 - 10	0:13	10 Heats
15:16	15.	50m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:17	13 Heats
15:33	16.	100m Freestyle	All	Timed Final	13 - 14	0:14	7 Heats
15:47	17.	4 x 25m Medley	All	Timed Final	- 8	0:05	1 Heat
15:52	18.	4 x 50m Medley	All	Timed Final	9 - 10	0:08	2 Heats
16:00	19.	4 x 50m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:09	2 Heats
16:09	20.	4 x 100m Medley	All	Timed Final	13 - 14	0:13	2 Heats
16:22		End of session			Total duration	4:22	